کاوش علمی در
جنگل هیرکانی

کمپ آموزشی_تفریحی کاوش علمی در جنگل های هیرکانی مازندران

سفری به قلب یکی از کهن ترین جنگل های جهان

جایی که هر قدم یک کشف است و هر لحظه یک درس.

با ما همراه شوید تا علم را نه تنها در کتاب بلکه در دل طبیعت تجربه کنید.

۵ تا ۶ آذرماه ۱۴۰۵ در جنگل های هیرکانی نور

جدول زمان‌بندی برنامه

تور «جنگل را جور دیگری ببین» | جنگل های هیرکانی نور

زمان	برنامه	شرح کوتاه
	ورود به کمپ و استقرار	معرفی برنامه، آشنایی با محیط کمپ و شروع یک تجربه آرام و متفاوت در طبیعت
۸:۰۰_۹:۰۰	صبحانه	استقرار در کمپ و لذت بردن از فضای جنگل همراه با صبحانه
۹:۰۰_۱۱:۰۰	کلاس	گفت و گو با اساتید برنامه آموزشی
۱۲:۰۰_۱۳:۰۰	ناهار	صرف ناهار در کمپ جنگلی
۱۴:۰۰_۱۶:۰۰	کلاس	پرسش و پاسخ از اساتید
۱۶:۰۰	ساحل	صحبت کردن، ارتباط‌گیری و شبکه‌سازی
۱۸:۰۰_۲۰:۰۰	شام	صرف شام در فضای کمپ جنگلی و آماده شدن برای برنامه‌های شبانه
۲۰:۰۰_۲۲:۰۰	دورهمی بعدشام	گفت و گوی صمیمی و دورهمی شبانه با موضوعات مرتبط با طبیعت، تجربه‌های روز و آشنایی با اعضای گروه
بعد ۲۲:۰۰	استراحت و خواب	استراحت و خوابی آرام در فضای جنگل های هیرکانی

صبحانه و شام در کمپ جنگلی | ناهار در جنگل | سطح پیاده‌روی: آسان تا متوسط

روز پنج شنبه

جدول زمان‌بندی برنامه

تور «جنگل را جور دیگری ببین» | جنگل های هیرکانی نور

زمان	برنامه	شرح کوتاه
۷:۰۰_۸:۰۰	صبحانه	آغاز روز با صرف صبحانه در کمپ
۸:۲۵_۹:۲۰	پیاده روی کشف	حرکت آرام در جنگل و توجه به پدیده های اطراف
۹:۲۰_۹:۴۵	یک متر جنگل	مشاهده دقیق بخشی کوچک از جنگل و خزه ها
۹:۴۵_۱۰:۱۵	چای و استراحت	استراحت و گفت و گوی آزاد و بدون برنامه آموزشی
۱۰:۱۵_۱۰:۳۵	جنگل را چشم بسته ببین	چند دقیقه سکوت کامل برای شنیدن صداهای جنگل
۱۰:۳۵_۱۱:۳۰	چه کسی قبل ما اینجا بود	جست و جو و خواندن رد پا و خاک ورزی
۱۱:۳۰_۱۲:۱۵	درختی که از ما پیرتر است	شناخت یک درخت شاخص از طریق تنه و ...
۱۲:۱۵_۱۳:۰۰	پیاده روی آزاد و آرام	عکاسی و گفت و گو و لذت بردن جنگل
۱۳:۰۰_۱۴:۰۰	ناهار بدون میز	صرف ناهار در محدوده امن جنگل
۱۴:۰۰_۱۴:۴۵	راز داخل دوربین	آشنایی با دوربین تله ای و مشاهده حیات وحش
۱۴:۴۵_۱۵:۳۰	جنگل را دوباره ببین	آخرین پیاده روی و کنار هم چیدن مشاهدات روز
۱۵:۳۰_۱۵:۴۵	چای و شیرینی	استراحت، در نقطه ای آرام از جنگل
۱۵:۴۵_۱۶:۱۰	اقامتگاه	برگشت به اقامتگاه
۱۶:۱۰_۱۶:۳۵	خروج و بازکشت	جمع بندی نهایی، آماده شدن برای ترک کمپ و پایان برنامه

صبحانه و شام در کمپ جنگلی | ناهار در جنگل | سطح پیاده‌روی: آسان تا متوسط

روز جمعه